

XXXV CARRERA DE SAN JOSÉ

Villasana de Mena 20 MARZO 2016

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

CIRCUITO 10 km.
NO HOMOLOGADOS



INSCRIPCIONES

HASTA EL 16 DE MARZO:

www.atletismovalledemena.com

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES
EL DÍA DE LA PRUEBA**

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

**10:30 h. PRUEBAS DE
PREBENJAMÍN HASTA JUVENIL**

12:15 h. PRUEBA ABSOLUTA



ORGANIZA

COLABORA



EL CORREO

XXXV CARRERA DE SAN JOSÉ



Armando Robredo

Alcalde del Valle de Mena

La Carrera de San José cumple con esta nueva edición 35 años, por eso quiero agradecer desde estas líneas al Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos, a la Concejalía de Deportes del Valle de Mena, y a todas las personas, entidades y empresas que, con su contribución, hacen posible la celebración de este evento. A los participantes, voluntarios, y patrocinadores, muchas gracias por vuestro apoyo incondicional.

Quiero resaltar, también, la solera de esta Carrera y lo que ello conlleva de buena organización y buen trato a todos los participantes por el Club Atletismo Valle de Mena, que ha convertido a la Carrera de San José en un referente de las Carreras Populares en España.

El objetivo que se ha perseguido siempre con la organización de esta prueba, es fomentar la práctica del deporte así como los valores que representa; pero también poner en valor los recursos locales con los que cuenta este municipio burgalés desde el punto de vista patrimonial, paisajístico, cultural, histórico o arquitectónico, entre otros. Os animo a la participación en la Carrera, que sin duda será numerosa, y sino a presenciarla en un marco idóneo como es el Valle de Mena.





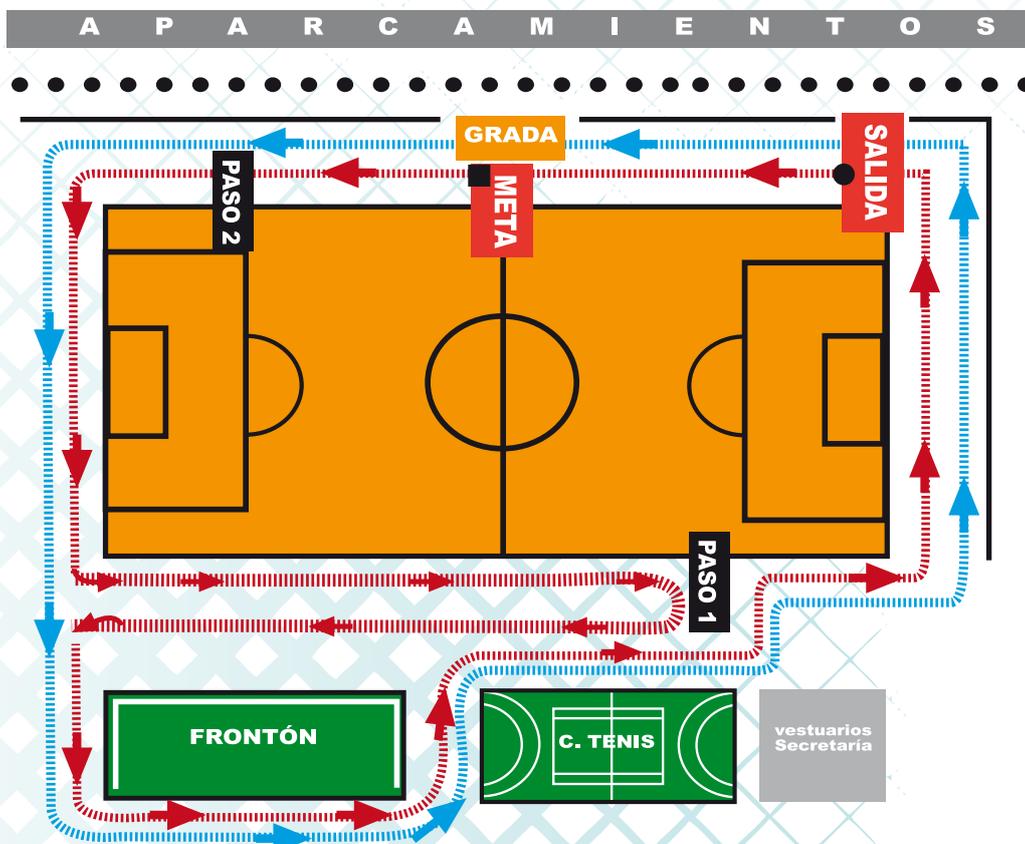
- CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	Prebenjamín Femenino	2009 - 2010	425 m.	1 / V. P.
10:35 h.	Prebenjamín Masculino	2009 - 2010	425 m.	1 / V. P.
10:40 h.	Benjamín Femenino	2007 - 2008	810 m.	2 / V. P.
10:50 h.	Benjamín Masculino	2007 - 2008	810 m.	2 / V. P.
10:55 h.	Alevín Femenino	2005-2006	1.090 m.	2 / V. G.
11:00 h.	Alevín Masculino	2005-2006	1.090 m.	2 / V. G.
11:10 h.	Infantil Femenino	2003-2004	1.615 m.	3 / V. G.
11:20 h.	Infantil Masculino	2003-2004	1.615 m.	3 / V. G.
11:30 h.	Cadete Femenino Juvenil Femenino	2001-2002 1999-2000	1.625 m.	3 / V. G.
11:40 h.	Cadete Masculino Juvenil Masculino	2001-2002 1999-2000	2.140 m.	4 / V. G.

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



SALIDA A META 40 m



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 385 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 525 m.



CATEGORIAS SUPERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
12:15 h.	Junior	1997-1998	10 KILÓMETROS	SALIDA: VILLASANA - Vallejo - Villasuso - Vallejo - Villanueva META: VILLASANA
	Senior	1996 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterana W-35	35 años cumplidos		
	Veterana W-45	45 años cumplidos		



PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971	Emilio Nava	Valle de Mena		
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974	Antonio Mena	Valle de Mena		
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martínez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Aseficán Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabaloetxe	Marta Tigabea	Etiopía
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopía
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabaloetxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos
XXXIV 2015	Hamid Ben Daoud	Playas de Castellón	Nuria Lugueros	Piélagos

REGLAMENTOS



Real Federación Española
de Atletismo



> **1º LA PRUEBA SERÁ FEDERADA** y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.

> **2º INSCRIPCIONES:**

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**
(Junior, Sénior y Veteranos)

10€

> **NIÑOS GRATIS**

LA INSCRIPCIÓN NO SE HARA EFECTIVA HASTA
REALIZAR EL PAGO

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA

INSCRIPCIONES

HASTA EL 16 DE MARZO:

a las 24 h en:

www.atletismovalledemena.com y

www.idj.burgos.es

MÁS INFORMACIÓN:

atletismovalledemena@gmail.com

Tel. 635 726 973

NOTAS: > **LOS CLUBES UTILIZARÁN LA HOJA DE EXCEL FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN.**

3º> Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (Nombre, Apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, Fecha de Nacimiento, Sexo y Código Postal de residencia), sean enviados a la Real federación Española de Atletismo para la gestión de las licencias de día, resultados y ranking. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: www.carnetcorredor.es.

En todo caso, y tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer

sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81 – 28.008 Madrid. mail: rfea@rfea.es.

4º > Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

5º> Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria,

inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

6º> Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.

7º> La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.

8º> La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa I.A.A.F. la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

9º> **El tiempo máximo de paso por la rotonda (km1,9) será de 13 minutos.**

> **10º PREMIOS:**

- **CATEGORÍA ABSOLUTA: (Premios en Metálico)**

ATLETAS NACIONALES		MASCULINA	FEMENINA	CLUBS FEDERADOS
1º	200€ MASC. Y FEM.	1º 250€	1º 250€	1º 200€
2º	150€ MASC. Y FEM.	2º 150€	2º 150€	
3º	120€ MASC. Y FEM.	3º 120€	3º 120€	
4º	100€ MASC. Y FEM.	4º 100€	4º 100€	
5º	80€ MASC. Y FEM.	5º 80€	5º 80€	

EL ATLETA QUE NO ACUDA A TIEMPO A LA ENTREGA DE PREMIOS, RENUNCIA DIRECTAMENTE AL PREMIO

- **GENERAL POR CLUBS:** Podrán puntuar todos los equipos y atletas posean licencia de Atletismo por un mismo club. Será vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos, por los 4 atletas en categoría masculina y 3 en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntuó.

> **11º PREMIOS ADICIONALES:**

- **Junior / Sénior / Veterano M35, M45, M55, W35, W45 > A LOS 3 PRIMEROS**

- **Prebenjamín / Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete y Juvenil > A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA**

- **Primer atleta local o del club Sénior y Veterano > Masc. y Femen.**

- **Atleta más veterano**

- **Para todos al finalizar la prueba > Regalo y Avituallamiento.**

NOTA: Los premios económicos son acumulables



La ENTREGA PREMIOS: Se realizará en la Pl. San Antonio. Categ. Prebenjamín a Juvenil a las 13:15 h. Categorías Superiores a las 13:30 h.





OTROS DATOS DE LA CARRERA

> **RETRANSMISIÓN DE LA CARRERA:**

> **VIDEO DE SALIDA Y LLEGADA:**

> **PUBLICACION RESULTADOS**

> **TELEBILBAO** **El rincón de Carlos**
www.elrincondedecarlos.tv



EL CORREO
vamosacorrer.elcorreo.com

> **REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRÁFICO**

Runonline

Por primera vez, un atleta de 19 años se impone en Villasana de Mena

EL JUNIOR HAMID BEN DAOUD GANA LA XXXIV CARRERA SAN JOSÉ

1.300 deportistas disfrutaron de un circuito espléndido pese al frío y la lluvia

Insólito. Nunca un junior se había impuesto en los 10 kilómetros de la prueba absoluta de la Carrera San José del Valle de Mena. Lo ha conseguido con 19 años Hamid Ben Daoud, del Club Playas de Castellón. Con un tiempo de 30:09', el atleta marroquí nacido en Errachidia y afincado en Derio (Bizkaia) se impuso en la línea de meta de Villasana al deportista de Talavera de La Reina Antonio Núñez, del club Bikila (30:30) y al burgalés Javier García del Barrio, del UBU-Caja Burgos (30:35). Estos tres atletas se habían despegado del resto en el kilómetro 4 de la prueba. Núñez y García del Barrio habían intentado descolgar a Ben Daoud realizando relevos entre ambos. El joven marroquí ha aguantado los tirones y ha esperado a una pronunciada cuesta en el kilómetro 7 para despegarse de los españoles. Su entrenador, Hassan Reddad, lo había planificado así desde la víspera. La apuesta ha salido bien. En su segunda participación en esta prueba, Hamid Ben Daoud ha logrado el triunfo después del tercer puesto que ocupó el año pasado.

Ben Daoud con 14 años llegó a España debajo del remolque de un autobús que había embarcado en un ferry en Nador con rumbo a Almería. Su entrenador lo descubrió en 2011 cuando jugaba a fútbol en el Otxarkoaga. Desde entonces ha sido Campeón de España 4 veces (2011, 2012, 2013 y 2014). En 3.000 metros ha logrado una marca de 8:15". Este año se ha proclamado Campeón de España en Pista Cubierta, en Cross y por comunidades con la Selección de Euskadi.

En categoría femenina la ganadora en la prueba absoluta ha sido Nuria Lugueros Díez. Con su marca de 35:05" la atleta de 26 años del Club Piélagos de Cantabria se ha impuesto a Majida Maayouf, que ha llegado a Villasana casi dos minutos después. El tercer puesto lo ha logrado Iraia García Etxebarria, con 37:22. Nuria Lugueros se ha escapado de sus compañeras en el kilómetro 2 y ha marchado en cabeza hasta el final. Es la primera vez que la atleta de Ponferrada (León) corre la Carrera San José. Este año, Lugueros ha sido 13ª en el Campeonato de España y fue campeona junior en 3.000 y 5.000 metros.

Más de 100 voluntarios coordinados por el Club de Atletismo del Valle de Mena han vuelto a hacer, un año más, el milagro organizativo de que todo salga a las mil maravillas. 1.300 atletas en las diferentes categorías han disfrutado de un circuito espectacular que ha pasado por los pueblos de Vallejo, Villasuso, Villanueva y Villasana. Con una temperatura de 8 grados, el sirimiri se ha hecho notar, sobre todo, en las pruebas de los más pequeños, pero apenas ha llovido en la carrera senior.





COLABORAN EN ESTA CARRERA



cajaviva
cajarural



cajaruralburgos
Fundación



RIOJA
*Marqués
Navarrete*

BODEGAS JUAN JOSÉ ENTRENA S.A



francisco gomez
CONSTRUCCIONES S.L.



Todo para su Jardín

CLINICA DENTAL
**SEOANE
PAMPIN**
www.seoane-pampin.com



www.sportlandiadeportes.com



VALLE DE MENA: LA CAIXA - ISMAG MOTOR - SINDICATO 2 - CAFETERÍA SITO - FRUTAS QUIQUE - JOSEBA

LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - BODEGUILLA DEL MEDIO - SALAZAR ASESORES - POLICÍA MUNICIPAL

- CRUZ ROJA - COL. NTRA. SRA. DE LAS ALTICES - TABERNA "EL CUATRO" - CAFETERIA PEÑALADROS.

ZALLA: EROSKI





DIPUTACIÓN DE BURGOS



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

Saborea
la vida!!

Practica
Deporte

Desde este Instituto trabajamos
Día a Día por el
DEPORTE EN LA PROVINCIA

www.idj.burgos.es

Instituto para el Deporte
y la Juventud de la Provincia de Burgos

Avda. de la Paz, 34 - entrepl. - BURGOS
Tel. 947 258 650 - infoidj@diputaciondeburgos.es

 facebook.com/IDJBurgos

 twitter.com/IDJBurgos